

# CENÍK MĚŘENÍ INBODY

## + KONZULTACE VÝŽIVOVÉHO PORADCE:

### ZÁKLADNÍ ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA

*Cena 100 Kč*

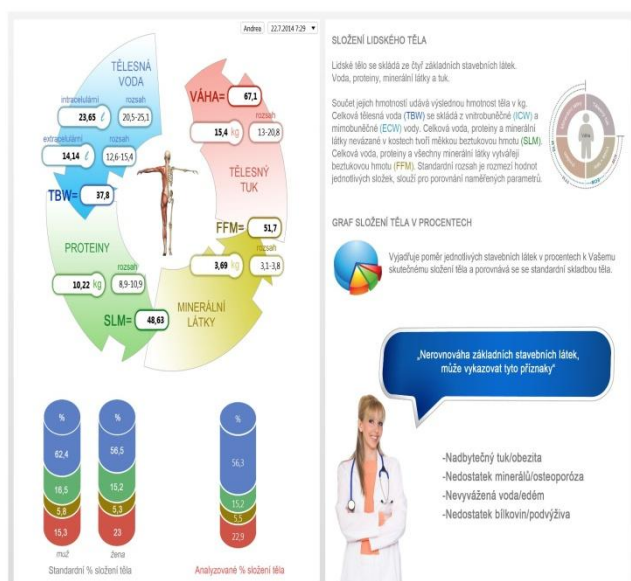
InBody170 03/06/11 17:14					
IC : 456					
Pohlaví: Žena	Věk : 37				
Výška : 170,0 cm	Váha : 56,3 kg				
<b>Složení Těla</b>					
Váha	56,3 kg	(51,6-69,8)			
Sval	27,2 kg	(23,2-28,4)			
Tuk	7,6 kg	(12,1-19,4)			
Voda	35,7 l	(30,9-37,7)			
Čistá hmotnost	48,7 kg	(42,0-51,4)			
<b>Diagnóza Obezity</b>					
BMI	19,5 kg/m <sup>2</sup>	(18,5-23,0)			
PBF	13,6 %	(18,0-28,0)			
WHR	0,79	(0,75-0,85)			
Mitochondriální energetický výkon	2 level	(Pod 10)			
BMR	1421 kcal	(1213-1400)			
<b>Část bez tuku</b>					
	Nová hmotnost	Hodnota			
Pravá Paže	2,45	Přes			
Levá Paže	2,37	Přes			
Trup	21,1	Normální			
Pravá Noha	8,20	Přes			
Levá Noha	8,15	Přes			
<b>Tuková Část</b>					
	FFM (%)	Tělo (kg)			
Pravá Paže	12,8	0,4			
Levá Paže	14,1	0,4			
Trup	12,1	3,1			
Pravá Noha	14,1	1,4			
Levá Noha	14,1	1,4			
<b>Dělení tělesného tuku</b>					
Sval - Tuk Kontrola	Sval	Tuk			
	0,0 kg	+4,4 kg			
<b>Fitness Score</b> 78 Body					
<b>Přehled výsledků složení těla</b>					
Datum	Váha	Sval	Tuk		
03/06/11	56,3	27,2	7,6		
03/06/11	56,2	27,4	7,5		
02/06/11	56,7	27,3	7,9		
<b>Impedance</b>					
	PR	LR	TR	PN	LN
20	361,7	373,2	27,7	269,0	271,6
100	321,0	333,4	24,4	234,8	237,3

- Délka měření 10 minut
- Tělesná voda, tělesný tuk, svalová hmota, bez-tuková hmota, váha
- BMI, poměr pasu a boků (WHR), procentuální podíl tělesného tuku
- Doporučení minimální kalorické potřeby (BMR)
- Hodnocení tukové a svalové tkáně
- Stanovení denního energetického příjmu

Výsledný lísteček s hodnotami ihned do ruky

### ROZŠÍŘENÁ ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA

*Cena 200 Kč*



- Délka měření 20 minut
- Tělesná voda, tělesný tuk, svalová hmota, bez-tuková hmota, váha
  - BMI, poměr pasu a boků (WHR), procentuální podíl tělesného tuku
  - Doporučení minimální kalorické potřeby (BMR)
  - Hodnocení tukové a svalové tkáně
  - Stanovení denního energetického příjmu
  - Hodnoty obvodů těla
  - Obsah minerálních látek v kostech (BMC) + obvod svalstva paže (AMC)
  - Metabolický věk
  - Doporučení pohybových aktivit

Výsledný lísteček s hodnotami ihned do ruky, plus na email výstupní zpráva - 6 barevných dvoustran.

## KOMPLETNÍ ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA

**Cena 300 Kč**



Délka měření 30 minut

- Tělesná voda, tělesný tuk, svalová hmota, bez-tuková hmota, váha
- BMI, poměr pasu a boků (WHR), procentuální podíl tělesného tuku
- Doporučení minimální kalorické potřeby (BMR)
- Hodnocení tukové a svalové tkáně
- Stanovení denního energetického příjmu
- Hodnoty obvodů těla
- Obsah minerálních látek v kostech (BMC) + obvod svalstva paže (AMC)
- Vnitro/mezibuněčná voda
- Útrobní – viscerální tuk
- Doporučení pohybových aktivit
- Ukázka týdenního jídelníčku
- Doporučení pohybových aktivit

Výsledný lísteček s hodnotami ihned do ruky, plus na email výstupní zpráva - 11 barevných dvoustran včetně doporučení.

## KOMPLETNÍ ANALÝZA SLOŽENÍ TĚLA VČETNĚ HODINOVÉ INDIVIDUÁLNÍ KONZULTACE

**Cena 500 Kč**

Délka konzultace 60 minut

- rozbor současného záznamu jídelníčku klienta plus doporučení
- edukační materiály zaměřené na vhodnou úpravu stravovacích návyků, obdrží klient s sebou vytištěné, cca 20 stran
- V případě zájmu je možné sestavit i vzorový individuální jídelníček na 3 dny, **Cena 300 Kč. (NA MAIL)**

